高次脳機能障害回復の道筋

感染

- 2019年1月11日
- システム構築打ち合わせで品川方面へ外出

通院

- 2019年1月12日
- 発熱
- かかりつけ医へ風邪薬をもらう

大学病院入院中

- インフルエンザ脳症と判明
- ステロイドパルス治療
- 抗インフルエンザ薬
- 糖尿病判明
- ノボラピッド、トレシーバ投与
- 食事制限

意識障害発症

- 2019年1月15日
- 大学病院へ救急搬送
- 緊急入院

通院2

- 2019年1月14日
- 熱収まらず
- 休日当番医へ
- インフルエンザ陽性反応あり
- ゾフルーザを飲む

退院

- 2019年2月上旬
- サイトカインストームによる傷が脳MRI画像に
- 高次脳機能障害/要見守り
- 千葉の精神障害者施設が満杯で転院できず
- 自宅で安静に過ごす
- 運転免許停止

仕事再開

- 2019年3月
- 高次脳機能障害の影響にて仕事が出来ずパニック

心理検査開始

- 2019年3月
- 千葉リハにて詳細な心理検査を数日に分けて実施

仕事が安定し始める

- 2019年7月前半
- 記憶力、注意力が安定しはじめる
- 仕事への自信が回復し始める

千葉リハにてリハビリ開始

- 2019年4月
- グループリハビリ開始
- 作業療法開始
- 虚しさとの闘い

精神的に危険になる

- 作話が酷くなる
- 全てを悲観的に捉える
- 強い絶望感
- 孤独感
- 記憶違いで気分が落ち込む
- 過去の自分を思い出し悲しむ
- 仕事が怖い

一人で外出開始

- 2019年7月後半
- 妻の付き添いありをやめて一人で千葉リハに通い始める
- 数回失敗に終わる
 - 移動スケジュールが立てられない
 - 電車遅延に対応できない

体質の変化

- 2019年9月
- 台風接近による気圧の変化に敏感になる
 - 後頭部が重苦しくなる影響が出る
- 仕事を安定してこなせるようになる

現在

- 2020年4月
- 失った過去の自分を取り戻した
- 仕事への自信を取り戻した
- 毎日少しずつの運転練習
- 作業療法の課題が既存のものでは対応できないほど回復

運転再開

- 2020年1月
- 再び心理検査を受け合格
- 実車試験も合格する
- 問題点
 - 疲れによるパフォーマンスの低下

これから

- 次回の診察で運転制限を外したい
- 作業療法を終了したい
- 精神障害者手帳の返却
- 2019年1月で止まった時間を再び動かす。